

נחַתָּא מֵהֵוּא סְטָרָא, וְאַשְׁפַּח דְּהֵוּא בַּר נָשׁ
אֲתַעֲר לִיה בְּמִלָּה בִישָׁא. וְהָא רִוְחָא מִמְלָלָא
קְדִישָׁא אֲתַעֲבַרְת מִנִּיה, כְּדִין שְׂרִיָּא עֲלוּי
וְסָאִיב לִיה, וְכִדִּין הוּא סָגִיר וְאֲתַפְּגִים בְּבִשְׂרִיה
בְּחִיזוּ דְאַנְפוּי בְּכֻלָּא. וְעַל דָּא כְּתִיב (משלי כא)
שׁוֹמֵר פִּיּו וְלִשׁוֹנוֹ שׁוֹמֵר מִצְרֹת נַפְשׁוֹ. נַפְשׁוֹ
וְדָאִי, הֵהִיא דְהָוָה מִמְלָלָא אֲתַעֲבִידַת מִשְׁתּוּקָא
בְּגִין מְלוּלָא בִישָׁא וְכֻמָּה דְעוֹנָשָׁא דְבַר נָשׁ
בְּהָאִי, בְּגִין מְלָה בִישָׁא, כְּפִי עוֹנָשִׁיה בְּגִין מְלָה
טְבָא (דְאֵתִי לִירִיָּה דְיֻכִּיל לְמִלָּלָא וְלֹא מְלִיל): (עַד כַּאן מֵהַהֲשַׁמְטוֹת).

הָא חֲזִי, בְּכָל זְמַנָּא דְהָאִי נִשְׁמַתָּא קְדִישָׁא,
אֲתַדְבַּקַת בֵּיה בְּבַר נָשׁ. רְחִימָא הוּא
דְמֵאֲרִיָּה. כְּמָה נְטוּרִין נְטוּרִין לִיה מְכַל סְטָרִין,
רְשִׁימָא הוּא לְטַב לְעֵילָא וְתַתָּא, וְשְׂכִינְתָּא
קְדִישָׁא שְׂרִיא עֲלוּי.

וּבְזַמְנָא דְאִיהוּ אַסְטִי אַרְחֻי, שְׂכִינְתָּא
אֲסַתְּלַקַת מִנִּיה, וְנִשְׁמַתָּא קְדִישָׁא
לָא אֲתַדְבַּקַת בֵּיה. וּמִסְטָרָא דְחֻוּיָא בִישָׁא
תְקִיפָא, אֲתַעֲר רִוְחָא חַד, דְשֵׁט וְאַזִּיל בְּעֵלְמָא,
דְלָא שְׂרִיא אֲלָא בְּאַתֵּר דְקְדוּשָׁה עֲלָאָה אֲסַתְּלַק
מִתְמֵן. וְכִדִּין אֲסַתָּאב בַּר נָשׁ, וְאֲתַפְּגִים
בְּבִשְׂרִיה, בְּחִיזוּ דְאַנְפוּי בְּכֻלָּא.

וְהָא חֲזִי, בְּגִין דְהָאִי נַפְשׁ חִיָּה אִיהִי קְדִישָׁא
עֲלָאָה, כִּד אַרְעָא קְדִישָׁא מְשַׁכָּא לָה,
וְאֲתַפְּלִילַת בְּגוּוָה, כְּדִין קְרִינָן לָה נִשְׁמָה. וְדָא
הִיא דְסַלְקָא לְעֵילָא, וּמִמְלָלָא קָמִי מְלַפָּא
קְדִישָׁא, וְעֵיילָא בְּכָל תַּרְעִין, וְלִית דִּימְחִי
בִידְהָא. וְעַל דָּא אֲתַקְרִי רִוְחָא מִמְלָלָא, דְהָא
כָּל שְׂאָר נַפְשַׁתָּא לִית לוֹן רְשׁוּ לְמִלָּלָא קָמִי
מְלַפָּא, בַּר הָאִי.

וְעַל דָּא אֲוִרִיָּתָא אַכְרִיזַת וְאַמְרַת, (תהלים לד) נְצוּר
לְשׁוֹנְךָ מִרַע וְגוֹ', וְכְתִיב (משלי כא) שׁוֹמֵר פִּיּו
וְלִשׁוֹנוֹ וְגוֹ', בְּגִין דְאִי שְׁפוּתִיָּה וְלִישְׁנִיָּה

מֵאוּתוֹ הַצֵּד, וּמוֹצֵאת שְׁאוֹתוֹ
אָדָם עוֹרֵר אוֹתָהּ בְּדַבּוּר רַע, וְהָרִי
הָרוּחַ הַמְדַבְּרַת הַקְדוּשָׁה עֲבָרָה
מִמֶּנּוּ, אִז שׁוּרָה עֲלִיו וּמִטְמֵאת
אוֹתוֹ, וְאִז הוּא סָגִיר, וְנִפְגָּם בְּשִׁרוֹ
בְּמֵרָאָה פְּנִיו בְּכָל, וְעַל זֶה כְּתוּב
שְׁמֵר פִּיּו וְלִשׁוֹנוֹ שְׁמֵר מִצְרֹת
נַפְשׁוֹ, נַפְשׁוֹ וְדָאִי. אוֹתָהּ שְׁהִיתָה
מִדְּבַרְתָּ, נַעֲשֶׂתָה מִשְׁתַּקַּת מִשׁוּם
דְּבַר רַע. וְכֻמוּ שְׁעֵנְשׁוּ שֶׁל אָדָם
כְּזֶה מִשׁוּם אוֹתוֹ דְּבַר רַע, כְּפִי
עֲנָשׁוּ בְּגִלְל דְּבַר טוֹב (שְׁבַא לִידוֹ
שְׂכִיל לְדַבֵּר וְלֹא דַבֵּר). ע"כ
מֵהַהֲשַׁמְטוֹת.

בֹּא רְאֵה, בְּכָל זְמַן שְׁהִנְשָׁמָה
הַקְדוּשָׁה הַזֶּה נִדְבַקַת בְּאָדָם,
אֲהוּב רְבוּנוּ הוּא. כְּמָה שׁוֹמְרִים
שׁוֹמְרִים אוֹתוֹ מְכַל הַצְּדִידִים,
רְשׁוּם הוּא לְטוֹב, לְמַעַלָּה
וְלִמְטָה, וְהַשְׂכִּינָה הַקְדוּשָׁה
שׁוּרָה עֲלִיו.

וּבְזַמְן שֶׁהוּא מִסְטָה אֶת דְּרַכּוֹ,
הַשְׂכִּינָה מִסְתַּלַּקַת מִמֶּנּוּ,
וְהַנְשָׁמָה הַקְדוּשָׁה לֹא נִדְבַקַת בּוֹ.
וּמִצֵּד הַנְּחַשׁ הָרַע הַתְּקִיף
מִתְעוֹרְרַת רִוּחַ אַחַת שְׁמִשׁוּטָטַת
וְהוֹלֶכֶת בְּעוֹלָם, שְׁלֹא שׁוּרָה אֲלָא
בְּמָקוֹם שֶׁהַקְדוּשָׁה הַעֲלִינָה
הִסְתַּלְּקָה מִשָּׁם, וְאִז הָאִישׁ נִטְמָא,
וְנִפְגָּם בְּבִשְׂרוֹ בְּמֵרָאָה פְּנִיו בְּכָל.
וּבֹא רְאֵה, מִשׁוּם שְׁנַפֵּשׁ חִיָּה הַזֶּה
הִיא קְדוּשָׁה עֲלִינָה, כְּשִׁמוּשְׁכַת
אוֹתָהּ הָאֲרֵץ הַקְדוּשָׁה וְנִכְלַלַת
בְּתוֹכָהּ, אִז קוֹרְאִים לָה נִשְׁמָה,
וְזוֹ הִיא שְׁעוּלָה לְמַעַלָּה וּמִדְּבַרְתָּ
לְפָנֵי הַמַּלְאָךְ הַקְדוֹשׁ, וְנִכְנַסַת בְּכָל
הַשְּׁעָרִים, וְאִין מוֹחָה כְּזֶדָה, וְעַל
כֵּן נִקְרָאת רִוּחַ מְמִלָּא, שְׁהָרִי
לְכָל שְׂאָר הַנְּפִשׁוֹת אִין רְשׁוֹת
לְדַבֵּר לְפָנֵי הַמַּלְאָךְ, כְּרַט לִזוֹ.

וְעַל כֵּן הַתּוֹרָה מְכַרִּיזָה וְאוֹמְרַת:
(תהלים לד) נְצוּר לְשׁוֹנְךָ מִרַע וְגוֹ',
וְכְתוּב (משלי כא) שְׁמֵר פִּיּו וְלִשׁוֹנוֹ
וְגוֹ'. מִשׁוּם שְׁאֵם שְׁפֹתוֹתָיו